



BIO SEEHOTEL
ZEULENRODA



PANORAMA SPA
ZEULENRODA

Spa Menü

Herzlich willkommen

IM PANORAMA SPA

Modern, weitläufig und mit regionalen Naturmaterialien ausgestattet, bietet Ihnen das Panorama Spa auf 1.600 Quadratmetern puren Wellnessgenuss für Körper und Seele!

Entspannung finden Sie in unseren verschiedenen Saunen, bei einer Wohlfühlmassage oder bei einer unserer Kosmetik- und Wellnessbehandlungen im Beautybereich.

Von unserem 20 Meter langen Infinitypool aus, können Sie sich bei einem romantischen Sonnenuntergang durch die Panorama-fenster bis ins Zeulenrodaer Meer hineinträumen.

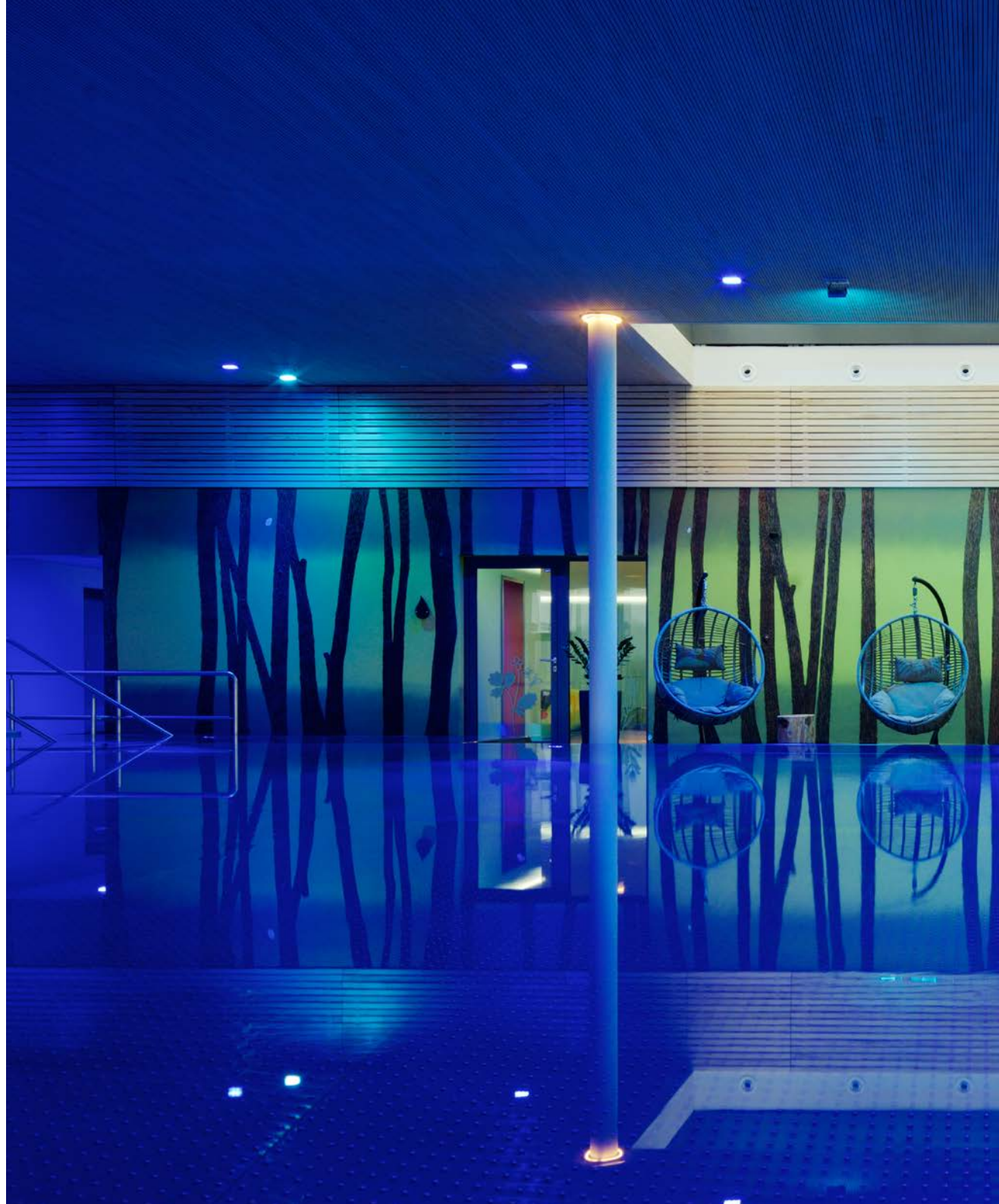
Trainieren Sie in unserem Fitnessbereich an modernen Geräten der Firma TechnoGym. Erleben Sie interaktive Trainingseinheiten mit den digitalen Trainern am VAHA-Spiegel oder nutzen Sie unsere Präventionsangebote.

Entspannen Sie mit Weitblick – familienfreundlich und barrierefrei.

Wir freuen uns auf Sie!



Ihr Marco Lange
und das Panorama Spa-Team





Panorama Spa

INFORMATIONEN ZUM PANORAMA SPA

Öffnungszeiten	2
Übersichtskarte.....	3
Spa-Wegweiser.....	4
Sauna-Knigge.....	5

ANWENDUNGEN UND BEHANDLUNGEN

Gesichtsbehandlung.....	6
Besondere Extras für Ihr Gesicht.....	8
Hände und Füße	10
Wohlfühlmassagen.....	12
Vitalmassagen.....	13
Exklusive Massagen.....	14
Massagerituale.....	16
Stempelmassagen.....	18
Mama-Behandlungen.....	20
Für die Kleinsten.....	21
Peelings und Packungen.....	23
Entspannungsbäder.....	24
Allein oder zu zweit genießen.....	27

ANGEBOTE UND SERVICES

Produktlinien.....	28
Day-Spa Regional.....	30
Spa & Friends.....	31
Panorama Spa Club-Mitgliedschaften.....	32
Sports Base.....	34
Yoga- und Sportkurse.....	35
Gutscheine.....	37



Öffnungszeiten*

Spa-Rezeption

Täglich von 7:00 bis 22:00 Uhr

Schwimmbad

Täglich von 7:00 bis 22:00 Uhr

Day Spa-Regional

Montag bis Donnerstag
von 10:00 bis 17:00 Uhr
Weitere Infos auf Seite 30

Spa & Friends

Montag bis Donnerstag
von 10:00 bis 17:00 Uhr
Weitere Infos auf Seite 31

Saunabereich

Täglich von 10:00 bis 22:00 Uhr

Beautybereich

Täglich von 8:00 bis 18:00 Uhr

Fitnessbereich

Täglich von 07:00 bis 22:00 Uhr

**Abholung und Abgabe
der Spa-Tasche:**

Montag bis Freitag von 8:00 bis 20:00 Uhr,
Samstag und Sonntag von 7:00 bis 20:00 Uhr
an der Spa-Rezeption

Terminvereinbarung und Informationen

Individuelle Beratungs- und Behandlungstermine, auch außerhalb der Öffnungszeiten erhalten Sie bei unseren Mitarbeitern des Panorama Spa.

Für Buchungen von Wellness- oder Beautyangeboten:

Telefon: +49 36628 98-5001, E-Mail: beauty@bio-seehotel-zeulenroda.de
www.panorama-spa.de

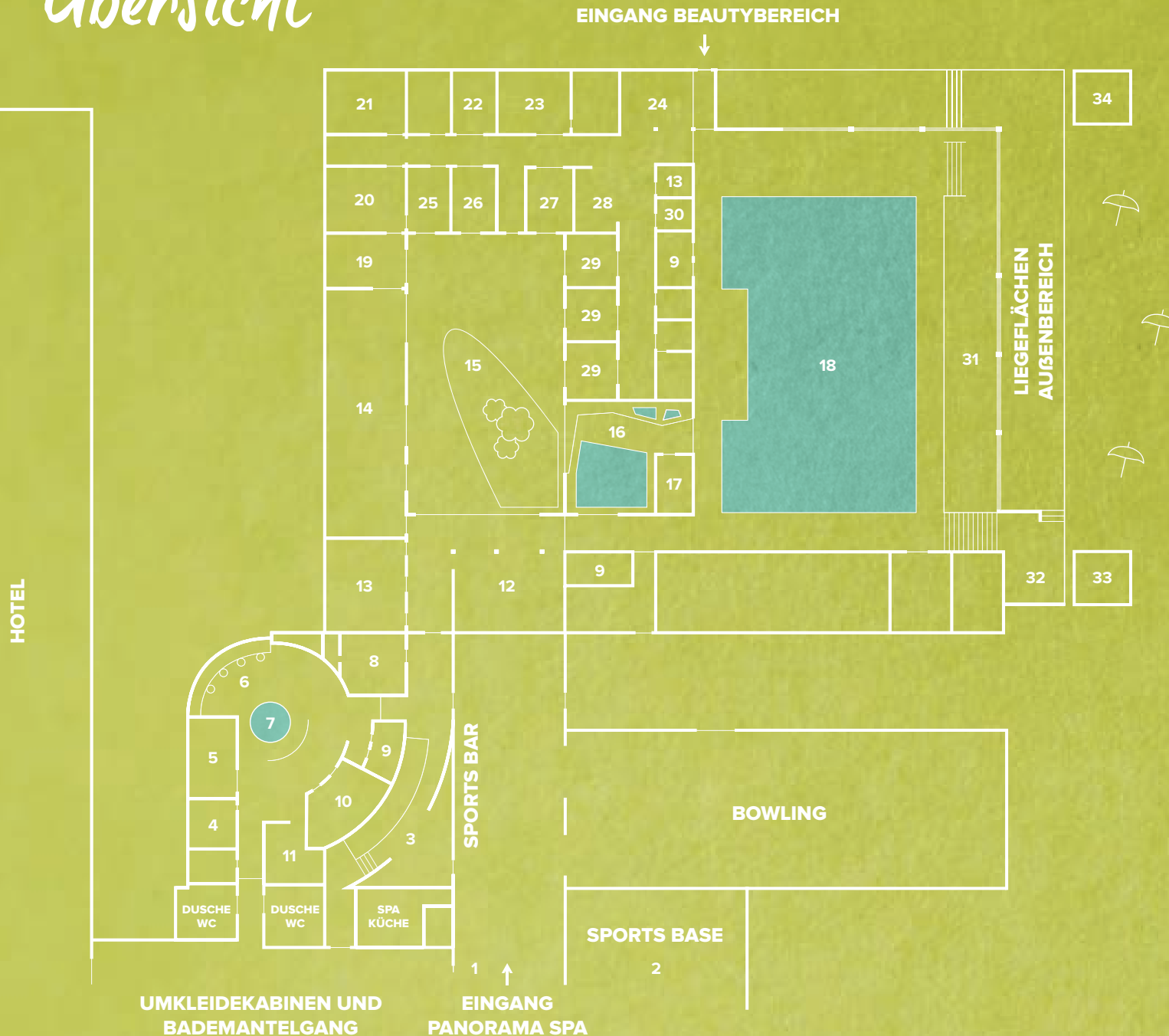
**Für Reservierungen der Bowlingbahn, Anfragen zu
unseren Day Spa-Angeboten oder Mitgliedschaften:**

Telefon: +49 36628 98-5000, E-Mail: info@panorama-spa.de
www.panorama-spa.de

*Änderungen vorbehalten.



Übersicht



Bereiche

- 1 Sports Base-Rezeption
- 2 Fitness-Spiegel und Infrarotkabine
- 3 Spa-Rezeption
- 4 Hemlocktannen-Sanarium, 60 °C
- 5 Bio-Zirbensauna, 90 °C
- 6 Beheizte Sitzbänke mit Fußbad
- 7 Tauchbecken, 15 °C
- 8 Schneekammer, -8 bis -15 °C
- 9 Duschen
- 10 Birken-Dampfbad, 30 bis 45 °C, 100 % Luftfeuchtigkeit
- 11 Erlebnisduschen
- 12 Genuss Lounge
- 13 WC
- 14 Sauna-Ruheraum
- 15 Saunagarten
- 16 Kinderplanschbereich
- 17 WC & Wickelraum
- 18 Schwimmbad
- 19 SWAY® Pendelliege
- 20 Duo-Behandlungen
- 21 Rasulbad
- 22 Maniküre
- 23 Duo-Behandlungen
- 24 Wartebereich
- 25 Duo-Badewanne
- 26 Massagen
- 27 Pediküre
- 28 Beauty-Rezeption
- 29 Kosmetik & Massage
- 30 Umkleiden
- 31 Panoramablick-Liegen
- 32 Sitzgelegenheiten
- 33 Pool Bar
- 34 Balinesisches Bett



Spa-Wegweiser

TERMINVEREINBARUNG

Um sicherzustellen, dass wir Ihre gewünschten Behandlungen realisieren können, ist es erforderlich, diese **mind. 14 Tage im Voraus oder direkt mit Ihrer Übernachtung zu buchen**. Day Spa-Gäste sowie Tagesgäste erhalten Beratungs- und Behandlungstermine individuell bei unseren Mitarbeitern des Panorama Spa oder telefonisch unter: +49 36628 98-5001. Falls Sie eine Verschiebung oder die Hinzubuchung einer weiteren Leistung in Betracht ziehen, bitten wir Sie, rechtzeitig Kontakt mit uns aufzunehmen.

TERMINABSAGE

Die von Ihnen gewählten Anwendungen und Behandlungszeiträume werden speziell für Sie reserviert. Wir bitten Sie deshalb, **im Falle einer Verhinderung, mindestens 24 Stunden vor Ihrem Termin abzusagen**. Bis dahin können wir Ihre Anwendung kostenfrei stornieren. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir bei Stornierungen, die weniger als 24 Stunden vor dem Termin vorgenommen werden, eine Stornogebühr von 100 % erheben.

PÜNKTLICHKEIT

Wir bitten Sie, sich **10 Minuten vor Beginn** Ihrer Behandlung am Empfang des Beautybereichs zu melden, damit ausreichend Zeit für Vorbereitungen und das Aus- sowie Ankleiden vorhanden ist. Verspätungen haben eine Verkürzung der Behandlungsdauer zur Folge.

BESONDERHEITEN

Vor der Behandlung möchten wir mehr über Sie und etwaige Besonderheiten wissen, um Ihnen die Zeit im Panorama Spa so angenehm wie möglich zu gestalten. Wir bitten Sie daher darum, **Allergien, Schwangerschaft sowie jegliche besonderen gesundheitlichen Einschränkungen uns bereits bei der Terminvereinbarung mitzuteilen**. Beachten Sie bitte, dass unsere Wellness-Angebote **kein Ersatz für ärztlich verordnete Behandlungen** sind. **Bei akuten Infektionen, Nagelpilzerkrankungen oder Erkältungen sollten Sie auf einen Besuch des Panorama Spa verzichten**.

KLEIDUNG & ZUBEHÖR

Im Panorama Spa stehen Ihnen Duschen sowie Umkleiden zur Verfügung. **Kleidung und Wertsachen können Sie in Schließfächern verstauen. Bitte legen Sie Uhren, Schmuck und Piercings vor der Nutzung des Schwimmbades bzw. der Sauna ab**. Gegen Kautions stellen wir Ihnen eine Spa-Tasche mit einem Bademantel und zwei Badetüchern bereit. Zudem können Sie an unserer Spa-Rezeption Badeschuhe sowie Kosmetikprodukte erwerben.

KINDER & JUGENDLICHE

Kinder und Jugendliche sind in Begleitung eines Erwachsenen im Panorama Spa herzlich willkommen. Die kleinen Gäste erwartet hier ein separater Planschbereich. **Bevor Ihr Kleinkind ins Wasser geht, bitten wir Sie, diesem eine Schwimmwindel anzulegen** (erhältlich an der Spa-Rezeption). Für diesen Zweck steht Ihnen unser Wickelraum zur Verfügung. Zudem bieten wir im Beautybereich spezielle Anwendungen für unsere jungen Besucher an.

RUHE & ENTSPANNUNG

Im Panorama Spa schätzen wir eine ruhige und entspannte Atmosphäre für all unsere Gäste, **daher möchten wir Sie höflich darum bitten, Lärm und Geräuschquellen zu minimieren**.

SPEISEN & GETRÄNKE

Der Verzehr von **mitgebrachten Getränken und Speisen ist nicht gestattet**. Für den kleinen Hunger zwischendurch oder eine erfrischende Pause können Sie in unserer **Genuss Lounge, an der Sports Bar** oder während der Sommermonate an unserer **Pool Bar** auf der Spa-Wiese eine Auswahl an Getränken und leckeren Snacks genießen.

WELLNESS FÜR ZUHAUSE

Ob Düfte, Öle oder Cremes – zur Verlängerung Ihres Wellnesserlebnisses bieten wir Ihnen alle Produkte, die in unseren Behandlungen Anwendung finden, an unserer Beauty- und Spa-Rezeption zum Verkauf an.

Pauna-Knigge

VOR DEM SAUNAGANG – ODER SCHWIMMBADBESUCH

Duschen Sie vor und nach jedem Saunagang oder Schwimmbadbesuch gründlich und trocknen Sie sich danach gut ab. Wir empfehlen Ihnen, nicht mit leerem Magen in die Sauna zu gehen und **ausreichend Flüssigkeit** zu sich zu nehmen. **Unsere Sauna ist textilfrei**, daher bitten wir Sie, diese lediglich mit einem großen Handtuch zu betreten. Die Zeiten für die Textilsauna können Sie entweder von unserem Spa-Team erfragen oder den Aushängen entnehmen. Wir möchten darauf hinweisen, dass im Ruheraum, im Saunagarten und in der Genuss Lounge **Bademantelpflicht** herrscht, während **im Schwimmbad das Tragen von Badebekleidung notwendig ist.**

SAUNAGÄNGE

Unsere Saunen dürfen Sie jederzeit betreten und verlassen. **Während des Aufgusses bitten wir Sie, möglichst nicht die Tür zu öffnen.** Die Platzwahl hängt von Ihrem persönlichen Wohlbefinden ab – je höher Sie sitzen, desto heißer ist es. Hören Sie auf Ihren Körper und platzieren Sie sich mit Ihrem Handtuch dort, wo Sie sich wohlfühlen, sei es liegend oder sitzend. Ein Saunagang kann bis zu 15 Minuten dauern, aber es ist wichtig, dass Sie auf Ihre eigenen Empfindungen achten. Falls es Ihnen zu heiß wird, wechseln Sie einfach auf eine weiter unten gelegene Bank. **Achten Sie darauf, dass Ihr Handtuch ausreichend groß ist, um zu verhindern, dass Ihre Haut und der Schweiß direkt mit dem Holz in Kontakt kommen.** Unser Team verwöhnt Sie mit verschiedenen thematischen Aufgüssen, die nach einem festen Zeitplan durchgeführt werden. Den Aushang mit den Aufgusszeiten finden Sie vor dem Saunabereich.



Unsere Saunen
Bio-Zirbensauna,
Birken-Dampfbad
& Hemlocktannen-
Sanarium

COOL DOWN

Zwischen den zwei bis drei Saunagängen benötigt Ihr Körper frische Luft. Atmen Sie in unserem Saunagarten tief durch und **erfrischen Sie sich unter den Erlebnisduschen, bevor Sie sich im Tauchbecken oder der Schneekammer abkühlen.** Damit der Körper zum Temperatúrausgleich kommt, gönnen Sie sich am besten kalte und warme Wechsel-fußbäder nach Kneipp. Daraufhin empfiehlt es sich, die Beine im Ruheraum hochzulegen und nachzuruhen.



Gesichtsbehandlungen

Wir verwöhnen Ihre Haut mit besonderen Anwendungstechniken.
Um ein optimales Resultat zu erreichen, sind unsere Gesichtsbehandlungen und Produkte perfekt auf die individuellen Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmt.

KENNELNERNBEHANDLUNG

Entdecken Sie die Welt der PHARMOS NATUR®-Produkte mit unserer Schnupperbehandlung, die Ihrer Haut Frische und Ausstrahlung verleiht. Reinigung, Peeling, Aloe Vera-Frischpflanzenblattanwendung, Serum, Gesichtsmassage und Abschlusspflege sind inkludiert.

Verwöhnzeit: 50 min • € 85,00 pro Person

LOVE YOUR AGE

Hochwirksame Pflanzenkomplexe glätten Fältchen und stärken das Bindegewebe. Unsere Behandlung beginnt mit einem entspannenden Fußbad, gefolgt von einer Gesichtereinigung, einem Peeling, Ausreinigung, der Anwendung eines Anti-Aging-Serums, einer Aloe Vera-Frischpflanzenblattbehandlung, Gesichtsmassage und einer bioaktiven Regenerationsmaske. Eine wohltuende Hand- und Armmassage sowie eine Handpackung und eine abschließende Pflege runden Ihr Verwöhnerlebnis ab. Als Extra erhalten Sie ein Glas Aloe Vera Bio-Ursaft dazu.

Verwöhnzeit: 100 Minuten • € 149,00 pro Person



Wimpernlifting:

Sparen Sie € 12,00
und buchen Sie einfach ihr
Wimpernlifting (Seite 9)
zu einer Gesichts-
behandlung dazu.

GESICHTSBEHANDLUNG „CLASSIC“

Wir schenken Ihrer Haut eine Extraportion Feuchtigkeit und verleihen ihr jugendliche Frische. Diese Anwendung beinhaltet Reinigung, Peeling, Ausreinigen, eine auf Ihren Hauttyp abgestimmte Maske, eine entspannende Massage, sowie die abschließende Pflege. Eine revitalisierende Ampulle rundet die Behandlung ab, während die Augenbrauen korrigiert werden.

Verwöhnzeit: 50 Minuten • € 99,00 pro Person

GESICHTSBEHANDLUNG „BALANCE“

Erleben Sie ein lebendiges und frisches Aussehen durch unsere ausgleichende Behandlung, die intensiv und tiefgehend Feuchtigkeit spendet. Von Reinigung über Peeling, Ausreinigung, Aloe Vera-Frischpflanzenblattanwendung, Serum, Gesichtsmassage, Maske, Hand- und Armmassage bis zur Abschlusspflege und Augenbrauenkorrektur – tauchen Sie ein in die Fülle der Natur. Als besonderes Highlight erhalten Sie zudem ein Glas Aloe Vera Bio-Ursaft.

Verwöhnzeit: 80 Minuten • € 119,00 pro Person



BEAUTY FLASH „KLEINER FRISCHMACHER“

Beliebt bei Teenies

Erleben Sie den Frischekick auf Ihrer Haut inklusive Reinigung, Peeling, Maske, Ampulle und Abschlusspflege.

Verwöhnzeit: 40 Minuten • € 72,00 pro Person

LIFTINGBEHANDLUNG „POWER DE LA MER“

Die Zauberformel gegen die Zeichen der Zeit: Erleben Sie sofort sichtbar geglättete Haut und entspannte Gesichtszüge. Unsere Behandlung füllt Ihre Feuchtigkeitsdepots auf und bietet einen kurz-, mittel- und langfristigen Anti-Aging-Effekt. Inklusive Reinigung, Peeling, Ampulle, Packung, Gesichts- und Hand-Armmassage, sowie Abschlusspflege und Augenbrauenkorrektur.

Verwöhnzeit: 80 Minuten • € 129,00 pro Person

NATURE OF MEN

Unsere speziell für Männer konzipierte Behandlung beinhaltet Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Aloe Vera-Anwendung, Serum, Gesichtsmassage, bioaktive Regenerationsmaske, Kopfmassage und eine abschließende Pflege. Genießen Sie dieses exklusive Verwöhnprogramm, welches Ihre Haut revitalisiert und Ihnen einen jugendlichen, strahlenden Teint verleiht.

Verwöhnzeit: 60 Minuten • € 95,00 pro Person

Tipp:

Alle Behandlungen
auch für Männerhaut
geeignet.



Besondere Extras für Ihr Gesicht

Erfahren Sie wahre Schönheit durch unsere Zusatzbehandlungen. Alle kosmetischen Anwendungen werden individuell auf Ihre Wünsche und Ihren persönlichen Typ abgestimmt.

STRAHLENDE AUGEN

Färben der Wimpern

€ 29,00 pro Person

Färben der Augenbrauen

€ 29,00 pro Person

Korrektur der Augenbrauen

€ 19,00 pro Person

Intensivbehandlung

„Augenblick“

Korrektur und Färben der Augenbrauen,

Färben der Wimpern

30 Minuten • € 49,00 pro Person

ENTHAARUNG

Wir enthaaren mit Warmwachs
und Vliesstreifen.

Oberlippe

€ 15,00 pro Person

Oberlippe und Kinn

€ 25,00 pro Person

Unterschenkel

€ 49,00 pro Person

Unter- und Oberschenkel

€ 79,00 pro Person

Raum
„Wilde Möhre“



Kosmetik,
Massage



WIMPERNLIFTING

Mit einem Wimpernlifting verleihen wir Ihren Naturwimpern einen wunderschönen, dezenten Schwung nach oben, der für einen bezaubernden Augenaufschlag sorgt.

Verwöhnzeit: 60 Minuten

€ 72,00 pro Person

WIMPERNLIFTING WÄHREND IHRER GESICHTSBEHANDLUNG

Buchen Sie einfach Ihr Wimpernlifting zu Ihrer Gesichtsbehandlung dazu (Seite 6 und 7). Während der Einwirkzeit Ihrer Maske oder Packung macht sich der perfekte Wimpernaufschlag von ganz allein.

Verwöhnzeit: 35 Minuten

€ 60,00 pro Person



Hände & Füße

Schöne Nägel sind unsere alltägliche Visitenkarte. Bei der Mani- sowie Pediküre machen wir Ihre Hände und Füße nicht nur schöner, sondern pflegen sie auch vorbeugend. Unsere Massagen verhelfen Ihnen, dem Alltag zu entfliehen.

NÄGEL LACKIEREN

Baselack + ausgewählter Nagellack

Verwöhnzeit: 20 Minuten

€ 15,00 pro Person

MANIKÜRE

Mit einem pflegenden Handbad zaubern wir Ihnen seidig zarte Hände. Im Anschluss erfolgt das Feilen der Nägel sowie das sanfte Entfernen der Nagelhäutchen, gefolgt von einer abschließenden Pflege für den perfekten Feinschliff.

Verwöhnzeit: 35 Minuten, € 39,00 pro Person • ohne Nagellack

55 Minuten, € 49,00 pro Person • mit Nagellack

BASISCHES KRISTALL-FUßBAD

Dank der außergewöhnlichen Kombination aus Amethyst, Bergkristall und Diamant werden Ihre Füße gereinigt, entschlackt und intensiv gepflegt.

Verwöhnzeit: 15 Minuten

€ 29,00 pro Person





Tipp:

Kombinieren Sie
unsere Behandlungen
für ein rundum
Wohlfühlerlebnis.

FLINKE FÜßE

Verwöhnen Sie Ihre Füße mit einem entspannenden Fußbad. Im Anschluss werden Hornhaut und die Nägel bearbeitet.

Verwöhnzeit: 30 Minuten

€ 39,00 pro Person

KLASSISCHE PEDIKÜRE

Gönnen Sie Ihren Füßen ein entspannendes Fußbad und Peeling mit Kräuterzusätzen. Im Anschluss werden die Hornhaut sowie die Nägel bearbeitet. Am Ende werden Ihre Füße mit einem Balsam verwöhnt.

Verwöhnzeit: 50 Minuten, € 69,00 pro Person • ohne Nagellack

60 Minuten, € 79,00 pro Person • mit Nagellack

FUßMASSAGE

Eingeleitet wird diese Behandlung mit einem Fußbad. Daraufhin entspannen Sie bei einer wohltuenden Fußmassage. Eine wärmende Heupackung für Schulter und Nacken komplettiert Ihre Wohlfühlauszeit.

Verwöhnzeit: 35 Minuten • Ruhezeit: 5 Minuten

€ 79,00 pro Person



Wohlfühlmassagen

Genießen Sie Entspannung pur! Lassen Sie den Stress verschwinden und gönnen Sie sich eine wohltuende Auszeit für Körper und Geist.

GESICHTSMASSAGE

Tauchen Sie ein in pure Entspannung und genießen Sie eine entspannende Gesichtsmassage, bei der wohltuende Berührungen und hochwertige Gesichtsöle die Spuren des Alltags aus Ihrem Gesicht sanft verschwinden lassen.

Verwöhnzeit: 25 Minuten (inkl. Reinigung) • Ruhezeit: 5 Minuten

€ 49,00 pro Person

RÜCKENMASSAGE

Ganz auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt, erhalten Sie von uns eine klassische Massage für Ihren Rücken und Ihre Schultern. Verspannungen werden gelockert und die Durchblutung der Muskeln wird angeregt.

Verwöhnzeit: 15 Minuten • Ruhezeit: 5 Minuten

€ 39,00 pro Person

ENTSPANNUNGSMASSAGE

Entspannen Sie sich bei wohltuenden Massagegriffen entlang der gesamten Körperrückseite, vom Nacken bis zu den Füßen und lassen Sie den Stress des Alltags hinter sich. Diese Auszeit harmonisiert Körper und Geist, schenkt Ihnen eine wohlverdiente Pause und fördert das allgemeine Wohlbefinden.

Verwöhnzeit: 25 Minuten • Ruhezeit: 5 Minuten

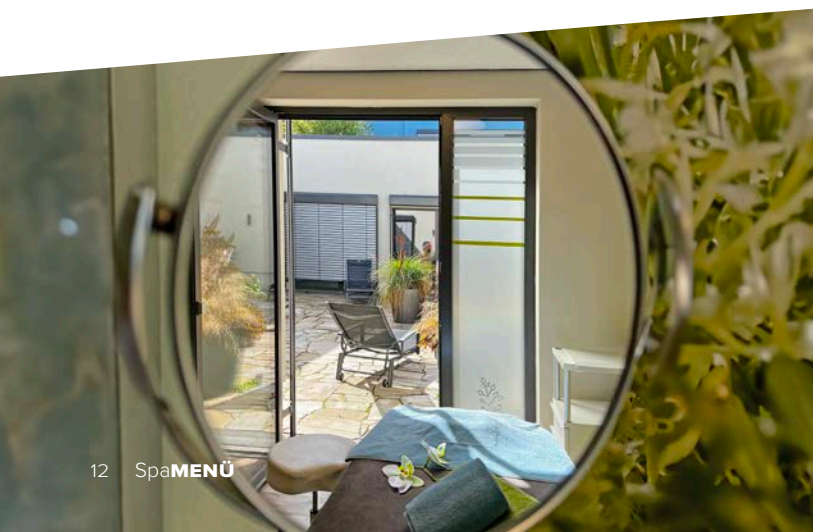
€ 59,00 pro Person

GANZKÖRPERMASSAGE

Mit warmen Aromaölen Ihrer Wahl erleben Sie bei dieser Ganzkörpermassage absolute Ruhe und Entspannung. Spüren Sie, wie sich die Anspannung in Wohlgefallen auflöst und ein Gefühl der Leichtigkeit Ihren Körper durchströmt.

Verwöhnzeit: 45 Minuten • Ruhezeit: 5 Minuten

€ 99,00 pro Person





Vitalmassagen

Unsere Vitalmassagen aktivieren, lösen und regenerieren – ideal bei Verspannungen, Bewegungseinschränkungen oder zur Anregung des Stoffwechsels. Spüren Sie, wie gezielte Techniken wie Schröpfen, Faszienarbeit oder Lymphdrainage neue Energie freisetzen und Ihre körperliche Vitalität stärken.

BÜRSTENMASSAGE

Diese traditionelle Anwendung bringt den Kreislauf in Schwung, fördert die Durchblutung und schenkt neue Lebensenergie. Mit sanften, rhythmischen Bewegungen regen Körperbürsten nicht nur die Hautdurchblutung an, sondern stärken auch das Immunsystem und wirken pflegend auf das Hautbild. Schon in der Antike war diese Form der Massage ein beliebtes Ritual zur Vitalisierung und Reinigung des Körpers.

Verwöhnzeit: 45 Minuten • Ruhezeit: 5 Minuten
€ 79,00 pro Person

FASZIENMASSAGE

Unsere Faszienmassage setzt eine spezielle Massagetechnik ein, um Rückenschmerzen oder eine eingeschränkte Beweglichkeit zu behandeln oder zu verhindern. Das Bindegewebe wird wieder geschmeidig gemacht, Verhärtungen gelöst und in ihren ursprünglichen Zustand zurückgeführt.

Verwöhnzeit: 45 Minuten • Ruhezeit: 5 Minuten
€ 99,00 pro Person

RÜCKEN „VITAL“ SCHRÖPFMASSAGE

Die Massage mit Schröpf-Bechern ist vor allem bei starken Verspannungen im Rücken und Nacken eine wahre Wohltat. Der in den Cups entstehende Unterdruck führt zu einer verbesserten Durchblutung der Haut und des Unterhautfettgewebes. Die verspannte Muskulatur wird hierdurch gelockert.

Verwöhnzeit: 45 Minuten • Ruhezeit: 5 Minuten
€ 79,00 pro Person

WELLNESS-LYMPHDRAINAGE

Diese besonders sanfte Massagetechnik wirkt entspannend, entstauend und fördert den natürlichen Abtransport von Stoffwechselprodukten über das Lymphsystem. Sie bringt den Flüssigkeitshaushalt wieder ins Gleichgewicht, kann Schwellungen lindern und das Immunsystem unterstützen. Ideal zur Prävention und als wohltuende Begleitung bei Entgiftungs- oder Regenerationsphasen.

Verwöhnzeit: 45 Minuten • Ruhezeit: 5 Minuten
€ 89,00 pro Person

KINESIOLOGISCHES TAPING

Diese effektive Methode unterstützt die Beweglichkeit, aktiviert Heilungsprozesse und entlastet gezielt Muskulatur oder Gelenke – ganz ohne Medikamente. Das elastische Tape wird direkt auf die Haut aufgebracht und bleibt dort mehrere Tage.

Wichtig: Die Haut sollte sauber, trocken, fettfrei und bereits am Vortag rasiert sein, um Hautreizungen zu vermeiden.

nach Bedarf, € 18,00 pro Person





Exklusive Massagen

Lassen Sie den Alltag hinter sich und genießen Sie wohltuende Massagen aus aller Welt. Ob sanfte hawaiianische Ölmassagen, energetisierende Akupressur oder ein reinigendes Seifenschaum-Erlebnis – jede Behandlung bringt Körper, Geist und Seele in Einklang. Spüren Sie Entspannung, neue Energie und pure Achtsamkeit.

SEIFENSCHAUMMASSAGE

Zu Beginn verwöhnen wir Sie mit einem wohltuenden Körperpeeling, gefolgt von einer entspannten 20-minütigen Auszeit in unserem Dampfbad. Im Anschluss erleben Sie die Seifenschaummassage, bei der ein spezieller Rohseidenhandschuh verwendet wird, um Ihren Stoffwechsel sanft anzuregen. Danach erwartet Sie eine intensive Ganzkörpermassage mit warmem Öl, die Ihre Sinne verwöhnt und für tiefgehende Entspannung sorgt. Zum Abschluss gönnen Sie sich eine Tasse Tee, um die wohltuende Wirkung der Massage noch intensiver wirken zu lassen.

Verwöhnzeit (inkl. Duschen): 75 Minuten • Ruhezeit: 5 Minuten
€ 119,00 pro Person

ENERGIEPUNKTMASSAGE

Spüren Sie, wie wir Ihre Energie in Ihrem Körper wieder zum Fließen bringen. Durch gezielte Akupressur lösen wir Blockaden und Verspannungen, um das harmonische Fließen der Energie zu ermöglichen. Dabei setzen wir auf eine Auswahl von ätherischen Ölen.

Verwöhnzeit: 45 Minuten • Ruhezeit: 5 Minuten
€ 99,00 pro Person



ENERGETISCHE KOPFMASSAGE

Eine sanfte Stimulation von Vitalpunkten und Nervenreflexzonen im Kopf- und Nackenbereich löst Spannungen, beruhigt das Nervensystem und bringt Ihre Energie wieder ins Fließen. Diese wohltuende Behandlung kann Stress reduzieren, die Konzentration verbessern, innere Unruhe lindern und zu erholsamerem Schlaf beitragen. Ein Kurzurlaub für den Kopf – tief entspannend und ausgleichend.

Verwöhnzeit: 25 Minuten • Ruhezeit: 5 Minuten
€ 65,00 pro Person

HAWAIIANISCHE LOMI-LOMI-MASSAGE *textilfrei**

Tauchen Sie ein in die Welt Hawaiis – mit einer Massage, die Körper, Geist und Seele in Einklang bringt. Die Lomi Lomi Massage ist ein ganzheitliches Ritual aus der traditionellen hawaiianischen Heilkunst. Fließende, rhythmische Bewegungen mit warmem Öl lösen tiefsitzende Spannungen, fördern die Durchblutung und schenken ein Gefühl von Geborgenheit.

Verwöhnzeit: 85 Minuten • Ruhezeit: 5 Minuten
€ 149,00 pro Person



Lomi Lomi Massagen:

*Bitte beachten Sie, dass unsere Lomi Lomi Massagen stets textilfrei erfolgen – als Gast werden Sie während der Massage stets achtsam und professionell mit Tüchern bedeckt.

HAWAIIANISCHE LOMI-LOMI-MASSAGE **4-HANDMASSAGE textilfrei***

Ein Erlebnis der Extraklasse: Zwei Therapeuten, vier Hände – und ein Gefühl, als würden sanfte Wellen über Ihren Körper fließen. Diese exklusive 4-Hand-Lomi-Lomi-Massage ist eine der intensivsten und tiefgreifendsten Anwendungen aus der hawaiianischen Heiltradition. Synchron ausgeführte Streichungen mit viel warmem Öl schenken Ihnen ein unvergleichliches Gefühl von Leichtigkeit, Harmonie und energetischer Balance. Eine Behandlung, die Körper, Geist und Seele in vollkommenem Einklang bringt – luxuriös, einzigartig und tief entspannend.

Verwöhnzeit: 85 Minuten • Ruhezeit: 5 Minuten
€ 279,00 pro Person





Massagerituale

Unsere Massagerituale vereinen duftende Öle, natürliche Wirkstoffe und achtsame Berührung zu einem ganzheitlichen Wohlfühlerlebnis. Ob entspannend, pflegend oder entschlackend – jede Behandlung ist eine Auszeit für Körper und Seele.

RÜCKEN- UND NACKENBEHANDLUNG

Warme Kompressen reinigen Ihren Rücken. Ein anschließendes Algenpeeling bereitet optimal auf die pflegende Rückenpackung und eine abschließende 20-minütige Rückenmassage vor.

Verwöhnzeit: 45 Minuten • Ruhezeit: 5 Minuten

€ 89,00 pro Person

DETOX-ENTSLACKUNGSRITUAL

Eine Entslackungsbehandlung für den gesamten Körper mit kostbaren Heilpflanzen in Kombination mit reiner Bio-Aloe Vera. Diese Behandlung entschlackt und entstaut über die Lymphe, stärkt und festigt das Bindegewebe, aktiviert den Stoffwechsel und mildert Cellulite. Der ideale Begleiter bei Fasten- und Reinigungskuren. Ein Bad mit Detoxsalz bereitet die Haut optimal für die anschließende 50-minütige Massage mit hochwertigem Detoxöl von Pharmos Natur® vor. Nach der Behandlung erhalten Sie einen entschlackenden Tee.

Verwöhnzeit: 65 Minuten • Ruhezeit: 5 Minuten

€ 119,00 pro Person

HEU VON KOPF BIS FUß

Relaxen Sie bei einem Alpen-Heubad auf unserer SWAY® Pendelliege und spüren Sie die Kraft von herrlich duftendem Heu! Anschließend entspannen Sie bei einer wohltuenden Ganzkörpermassage mit Alpen-Kräuteröl.

Verwöhnzeit: 65 Minuten • Ruhezeit: 5 Minuten

€ 109,00 pro Person





Nachtkerzenöl
enthält wichtige Omega-6-
Fettsäuren, die die Energie-
produktion regulieren und
die Gesundheit von Knochen,
Haut und Haaren
unterstützen.



IM BANN DER ABENDBLUME

Gönnen Sie sich und Ihrer Haut einen Moment der Entspannung und Ruhe bei einer pflegenden Nachtkerzenöl-Ganzkörperpackung und einer anschließenden wohltuenden Ganzkörpermassage mit hochwertigem Nachtkerzenöl. Besonders geeignet bei Schuppenflechte, Neurodermitis und Allergien.

Verwöhnzeit: 70 Minuten • € 109,00 pro Person

HOT-STONE-MASSAGE Unsere Empfehlung für kalte Tage

Genießen Sie eine Behandlung mit heißen Lava- und gekühlten Marmorsteinen, die den Organismus entspannt und regeneriert. Durch die wechselnde Anwendung der Steine regen wir die Durchblutung und den Lymphfluss an. Verspannungen werden gelöst und das Energiesystem wird aufgeladen.

Verwöhnzeit (zzgl. 5 Minuten Ruhezeit):

35 Minuten – Körperrückseite • € 79,00 pro Person

65 Minuten – Ganzkörper • € 109,00 pro Person



Stempelmassagen

Entspannung und Wohlbefinden erfahren Sie mit unseren einzigartigen Stempelmassagen. Genießen Sie eine sanfte Massage mit warmen Kräuterstempeln des Permanent Contour® Systems und lassen Sie sich von warmen Ölen verwöhnen, während Blockaden gelöst und Glückshormone freigesetzt werden.

ZIRBENKÖNIGIN DER NACHT

Erleben Sie eine sanfte Ganzkörpermassage mit unserem Permanent Contour® System, welches Kräuterstempel auf einzigartige Weise dauerbedampft und erwärmt. Genießen Sie das Aroma des hochwertigen Zirbenöls, welches entspannend, beruhigend und schlaffördernd wirkt.

Verwöhnzeit: 45 Minuten • Ruhezeit: 5 Minuten

€ 99,00 pro Person

MINZE TRIFFT SEIFENSCHAUM UND EIS

Unsere Empfehlung für warme Tage

Müdigkeit gehört der Vergangenheit an! Wir verwöhnen Sie mit einem erfrischenden Pflegeritual für müde und geschwollene Beine. Zunächst werden die Beine mit dem Permanent Contour® Gerät sowie Seifenstempeln behandelt und mit einem erfrischenden Freeze-Minze-Öl massiert. Den besonderen Frischekick erleben Sie durch Crushed-Ice-Organzasäckchen.

Verwöhnzeit: 50 Minuten • € 99,00 pro Person

RELAX-EMOTION-STEMPELMASSAGE

Unsere Empfehlung für kalte Tage

Erleben Sie mit der Stempelmassage nach der Vier-Elemente-Lehre (Feuer, Wasser, Erde, Luft) ein Wohlfühlprogramm mit Erlebnisfaktor. Sie selbst bestimmen die gewünschte therapeutische Wirkung: entspannend, ausgleichend, nervenstärkend oder beruhigend. Mit Kräuterstempeln und warmen Ölen werden Blockaden gelöst, neue Lebenskraft geweckt und die Produktion von Glückshormonen gesteigert. Ein einzigartiges, individuelles und intensives Erlebnis, um Körper und Seele wieder in Einklang zu bringen.

Verwöhnzeit: 45 Minuten • Ruhezeit: 5 Minuten

€ 109,00 pro Person





Mama-Behandlungen

Sehnen Sie sich während Ihrer Schwangerschaft nach ein bisschen Verwöhnzeit?
Warum gönnen Sie sich nicht ein paar Stunden der Entspannung in unserem
Panorama Spa?

FEDERLEICHT

In der Schwangerschaft werden viele Frauen von Wassereinlagerungen geplagt. Besonders Beine und Füße schwellen an und schmerzen. Unsere entstauende Bein- und Fußmassage verschafft Abhilfe bei Beschwerden, die durch das Stehen und Gehen sowie das zusätzliche Gewicht des Kindes zur Belastung werden.

Verwöhnzeit: 15 Minuten • Ruhezeit: 5 Minuten

€ 49,00 pro Person

MAMAZEIT

Genießen Sie eine Ganzkörperpackung mit anschließender Wohlfühlmassage. Um Ihnen ein rundum erholsames Erlebnis zu bieten, stehen bei der Gesichts-, Dekolleté-, Hals- und Nackenmassage Beruhigung und Entspannung im Mittelpunkt.

Verwöhnzeit: 45 Minuten • Ruhezeit: 5 Minuten

€ 89,00 pro Person

SÜßER MOMENT

Das Honigmilchbad mit anschließender Entspannung auf unserer SWAY® Pendelliege ist eine Wohltat für jede Schwangere. Genießen Sie die Zeit und lassen Sie sich zu einer wohlverdienten Ruhepause verhelfen.

Verwöhnzeit: 45 Minuten • Ruhezeit: 5 Minuten

€ 49,00 pro Person





Für die Kleinsten

Unsere kindgerechten Massagen bieten auch den Kleinsten Entspannung pur. Eltern oder eine Begleitperson sind herzlich eingeladen, das Kind während der Behandlung zu begleiten.

KINDERMASSAGE

Unsere kleinen Gäste dürfen sich auf eine Massage der gesamten Rückenpartie mit warmem Aromaöl freuen – genau wie bei Mama und Papa.

Verwöhnzeit: 15 Minuten • Ruhezeit: 5 Minuten

€ 39,00 pro Person

Geeignet für
Kinder zwischen
4 und 12 Jahren.







Peelings und Packungen

Unsere Körperpeelings lösen durch feine Schleifpartikel alte Hautzellen und fördern die Durchblutung. Das Ergebnis ist eine glatte und weiche Haut. Die Anwendung unserer Packungen hat einen entspannenden Effekt auf Körper und Geist. Die aufgetragene Packung umhüllt Sie mit wohltuender Wärme und versorgt die Haut mit wertvollen Nährstoffen.



RASULBAD MIT ABSCHLUSSPFLEGE

Naturbelassene Schlämme aus reinem Gesteinsmehl sorgen für Ihre Schönheit. Durch das Einreiben, Antrocknen lassen sowie Befeuchten mit duftendem Kräuterdampf wird die Haut sanft gepeelt und der Stoffwechsel angeregt. Anschließend pflegen Sie Ihren Körper mit edlen Ölen.

Verwöhnzeit (inkl. Duschen & Einreiben): 40 Minuten

€ 69,00 für eine Person / € 89,00 für 2 Personen

€ 104,00 für 3 Personen / € 119,00 für 4 Personen

KÖRPERPEELINGS

Dieses Ganzkörperpeeling mit aromatischen Düften entfernt sanft Hautschüppchen und fördert die Durchblutung der Haut. Entdecken Sie unsere Auswahl an entspannenden Duftvarianten: „Sonnenszeit“ mit exotischem Lomi-Hawaii-Öl, „Meeresrauschen“ mit belebendem Vitalöl oder unser Stress reduzierendes „Kakao-Öl“.

Verwöhnzeit (inkl. Duschen): 40 Minuten

€ 75,00 pro Person

DETOXPACKUNG

Bei dieser Entschlackungspackung mit Meeresalgen wird nicht nur der Stoffwechsel angeregt, sondern auch die Durchblutung gefördert. Zudem unterstützt sie den Abbau und Transport von Schadstoffen im Körper.

Verwöhnzeit (inkl. Duschen): 30 Minuten

€ 59,00 pro Person

BASENPACKUNG

Genießen Sie eine revitalisierende Entschlackungspackung, während Sie auf unserer Pendelliege ruhen. Die einzigartige Kombination aus Amethyst, Bergkristall und Diamant bildet unsere hochwertigen basischen Kristallschlämme, die nicht nur entslackend, sondern auch entstauend wirken.

Verwöhnzeit (inkl. Duschen): 50 Minuten

€ 69,00 pro Person

Buchen Sie im Anschluss an das entspannende Gesundheitsbad noch eine wohltuende Massage Ihrer Wahl!

z.B. RÜCKENMASSAGE

Verwöhnzeit: 15 Minuten

Ruhezeit: 5 Minuten

€ 39,00 pro Person



Entspannungsbäder

Regenerieren Sie Körper und Geist in einem unserer Entspannungsbäder. Wählen Sie aus verschiedenen Badezusätzen und lassen Sie sich von deren wohltuender Wirkung verwöhnen.

WIRKSTOFFBÄDER

Für unsere Wirkstoffbäder verwenden wir Badezusätze der Firma Kurland. Pflegende Inhaltsstoffe werden über die Haut aufgenommen und können so ihre wohltuende und gesundheitsfördernde Wirkung entfalten. Die Spezialbäder wirken zudem unterstützend bei rheumatischen Beschwerden oder bei trockener Haut.

Wählen Sie aus verschiedenen Badezusätzen:

Lavendel – beruhigt und entspannt

Zirbe – antibakteriell und schlaffördernd

Melisse – stresslindernd

Verwöhnzeit: 30 Minuten, eine Tasse Tee ist inklusive

€ 39,00 pro Wanne

BASISCHES KRISTALLBAD

Dank der außergewöhnlichen Kombination aus Amethyst, Bergkristall und Diamant wird Ihre Haut gereinigt, entschlackt und intensiv gepflegt. Tauchen Sie ein in ein Wellness-Erlebnis für Körper und Geist und gönnen Sie sich pure Entspannung und Regeneration.

Verwöhnzeit: 30 Minuten, eine Tasse Tee (nach Wahl) ist inklusive

€ 49,00 pro Wanne

ZIEGENMILCHBAD MIT HONIG

Nehmen Sie ein Ziegenmilchbad mit Honig, welches die Haut mit wichtigen Mineralien wie Kalzium, Magnesium sowie Vitaminen versorgt.

Verwöhnzeit: 30 Minuten, ein Glas Sekt ist inklusive

€ 39,00 pro Wanne

TOTES MEER SALZ-BAD

Der hohe Salz- und Mineralstoffgehalt wirkt auf Haut und Organismus äußerst heilsam und pflegend. Hautkrankheiten, Atemwegserkrankungen und Rheuma werden gelindert und das Wohlbefinden gesteigert.

Verwöhnzeit: 30 Minuten, eine Tasse Kräutertee ist inklusive

€ 39,00 pro Wanne

DETOX-BAD

Entspannen und entgiften Sie bei einem basischen Detox Salzöl-Bad, welches das Bindegewebe festigt und den Stoffwechsel anregt.

Verwöhnzeit: 30 Minuten, eine Tasse Matcha-Tee ist inklusive

€ 39,00 pro Wanne





Über unserer Sway®
Pendelliege befindet sich eine
Einrichtung, die das angenehme
Gefühl eines Sonnenbades ver-
mittelt, wie in der Natur. Perfekt,
um danach mit neuem Elan
durchzustarten.



Allein oder zu zweit genießen

Genießen Sie allein oder mit Ihrem Wellness-Partner eine unvergessliche Auszeit. Lassen Sie sich bei entspannenden Massagen verwöhnen, gönnen Sie sich ein wohltuendes Bad in unserer Duo-Badewanne oder tanken Sie neue Energie bei einem kurzen Powernap auf unserer Sway® Pendelliege.

KRÄUTERZEIT

Entspannen Sie gemeinsam bei einer Ganzkörper-Creme-Packung auf unserer Sway® Pendelliege. Umhüllt von frischen Kräutern genießen Sie anschließend eine entspannende Massage. Ein Glas Sekt ist inklusive.

Verwöhnzeit: 70 Minuten

€ 119,00 für eine Person / € 199,00 für 2 Personen

BLÜTENZAUBER

Lassen Sie bei einem Rosenblüten-Bad in unserer Duo-Badewanne die Seele baumeln, entspannen Sie anschließend bei einer Ganzkörpermassage und ruhen gemeinsam auf unserer Sway® Pendelliege nach.

Verwöhnzeit: 100 Minuten

€ 145,00 für eine Person / € 249,00 für 2 Personen

WELLENTREIBEN

Spüren Sie die sanften Pendelbewegungen der SWAY® Pendelliege, die Sie behutsam in einen erholsamen Kurzschlaf wiegt. Schon nach wenigen Augenblicken durchströmt Ihren Körper ein wohliges Gefühl, verstärkt durch die angenehme Wärme einer speziellen Besonnungseinrichtung, die sich oberhalb der Pendelliege befindet. Innerhalb kürzester Zeit gleiten Sie in einen tief erholsamen Powernap.

Verwöhnzeit: 20 Minuten

€ 12,00 für eine Person / € 20,00 für 2 Personen



Produktlinien

Entdecken Sie puren Luxus für Ihre Haut mit unseren exklusiven Produktlinien in jeder Anwendung. Lassen Sie sich von hochwertigen Inhaltsstoffen verwöhnen und genießen Sie ein einzigartiges Verwöhnerlebnis.

PHARMOS NATUR®

Bio-zertifiziert: Erfrischend anders

Pharmos Natur® verwendet in allen Cremes und Lotionen den reinen, wirkstoffreichen Aloe Vera Bio-Ursaft anstelle von Wasser. Ein reichhaltiger Wirkstoffkomplex aus hochwertigen Heil- und Verjüngungspflanzen versorgt die Haut mit Feuchtigkeit, regeneriert und beeinflusst die Zellen auf positive Weise. Ihre Haut bleibt lange straff und erhält eine jugendliche Ausstrahlung.



KURLAND®

Altbewährte Naturprodukte neu interpretiert

Bei Kurland® besinnt man sich auf die altbewährten Erkenntnisse aus der Naturmedizin und Kräuterkunde und verwandelt diese Rezepturen in moderne, zeitgemäße Produkte. Kräuter, Heilpflanzen und Blüten, erlesene Früchte, reichhaltiges Moor, hochwertige Öle, Ziegenbutter oder Algen und Salze aus dem Meer. All diese wertvollen Rohstoffe kommen in den naturbelassenen Produkten zur Geltung.



Erwerben Sie die hochwertigen Bio-zertifizierten Naturprodukte von **PHARMOS NATUR®** an unserer Spa-Rezeption. Ebenfalls erhältlich: Produkte von **DALTON MARINE COSMETICS®** und **KURLAND®**.

DALTON MARINE COSMETICS®

Maritime Wirkstoffe für höchste Ansprüche

Der Celumer Meeresextrakt bildet die Grundlage von Dalton Marine Cosmetics®. Er vereint die besten maritimen Wirkstoffe in einem einzigartigen Komplex für höchste Ansprüche. Aufbauend auf einer langjährigen Erfahrung im Bereich der Meereskosmetik und den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen ist so eine einzigartige Kosmetiklinie mit beeindruckenden Resultaten entstanden. Dalton Marine Cosmetics® dient zur Verjüngung, Versorgung und zum Schutz der Haut.





Day-Spa Regional

FÜR TAGESGÄSTE

Mit unserem Day Spa-Regional können Sie alle Annehmlichkeiten unseres Panorama Spa nutzen. Entspannen Sie sich in einer unserer Saunen und kühlen Sie sich danach in der Schneekammer ab. Ein Höhepunkt ist der große Infinity-Pool, aus dem Sie einen traumhaften Blick über das Zeulenrodaer Meer haben.

NUTZUNG DES INFINITY-POOLS UND DER SAUNA

49,00 € pro Person

Kinder von 0 bis einschl. 2,9 Jahren: kostenfrei
Kinder von 3 bis einschl. 5,9 Jahren: € 20,00
Kinder von 6 bis einschl. 12 Jahren: € 30,00

MONTAG BIS DONNERSTAG*

von 10:00 bis 17:00 Uhr

*Ausgeschlossen Feiertage, Brückentage
sowie Ferien in Sachsen, Thüringen und Bayern.

Zutritt zu unserem
Panorama Spa erhalten Sie als
Tagesgast ausschließlich nach
telefonischer Reservierung. Eine
Verlängerung des Aufenthaltes
ist nach Absprache möglich. Jede
weitere angefangene Stunde
berechnen wir Ihnen mit
€ 20,00 pro Person.





Spa & Friends

FÜR TAGESGÄSTE

Ob Junggesellinnenabschied, gemütlicher Mädels tag oder einfach nur mal so – kombinieren Sie alle Annehmlichkeiten unseres Panorama Spa inklusive Infinity-Pool, Saunalandschaft, Rasulbad und Massagen mit unserer vorzüglichen Bio-Kulinarik.

INKLUSIVE

Frühstücks- oder Abendbuffet im Restaurant nach Absprache*.

Spa-Tasche mit einem Bademantel und zwei Badetüchern zum Ausleihen

Nutzung von Sauna und Schwimmbad

Rasulbad (jeweils bis 4 Personen)

30-minütige Entspannungsmassage

20 Minuten „Wellentreiben“ auf der SWAY®-Pendelliege

€ 199,00 pro Person

MONTAG BIS DONNERSTAG**

von 10:00 bis 17:00 Uhr

*Alternativ bieten wir Ihnen die Möglichkeit, Ihr Mittagessen als 3-Gänge-Menü in unserer Genuss Lounge zu genießen. Sie haben die Wahl zwischen einer Tagessuppe oder einem Salat als Vorspeise, einem Hauptgang und einem erfrischenden Eisdessert. In den Sommermonaten können Sie aus der vielfältigen Auswahl unserer Biergarten-Speisekarte wählen und nach Wunsch auch gleich im Biergarten Platz nehmen.

**Ausgeschlossen Feiertage, Brückentage sowie Ferien in Sachsen, Thüringen und Bayern.

Buchbar ab 2 Personen, für die Buchung von Anwendungen in unserer Beauty-Abteilung, bitten wir Sie rechtzeitig Termine unter Telefon: +49 36628 98-5001 oder E-Mail: beauty@panorama-spa.de zu vereinbaren, um Ihre Wünsche berücksichtigen zu können.



Panorama Spa Club

MITGLIEDSCHAFTEN

Das haben Sie sich verdient! Als Mitglied des exklusiven Panorama Spa Clubs haben Sie die Möglichkeit, etwas für Ihre Entspannung, Gesundheit und körperliche Fitness zu tun.

Ganz gleich, ob Sie sich für eine Monats- oder Jahresmitgliedschaft entscheiden.

SPORTS BASE

Powern Sie sich richtig aus! Die modernsten Geräte der Firma TechnoGym erwarten Sie in unserem Fitnessbereich. Diese umfasst den Cardiobereich, den Gerätepark und den Freihantelbereich.

SAUNABEREICH

Unsere Sauna umfasst: Birken-Dampfbad, Hemlocktannen-Sanarium, Bio-Zirbensauna mit Aufgüssen, Tauchbecken, Schneekammer, Fußbecken, Erlebnisduschen, Ruheraum und Saunagarten.

INFINITY-POOL

Zugang zum gesamten Poolbereich: inkl. 200 m² Infinity-Pool, Sprudelliege, Ruheliegen, Korbessel, großer Außenbereich mit Liegen und Poolbar

BEAUTYBEREICH

Entspannen Sie in einem unserer zehn Behandlungsräume und gönnen Sie sich erholsame Massagen, Entspannungsbäder und viele weitere Anwendungen mit Naturkosmetik.



	MONATSKARTE Monatsmitgliedschaft	BASIC Jahresmitgliedschaft	VIP Jahresmitgliedschaft
Fitness	täglich: 7:00 bis 22:00 Uhr 	täglich: 7:00 bis 22:00 Uhr (nicht an Feiertagen) 	täglich: 7:00 bis 22:00 Uhr
Sauna	Sonntag bis Donnerstag: 10:00 bis 17:00 Uhr (nicht in den Thüringer Ferien) 	Sonntag bis Donnerstag: 10:00 bis 17:00 Uhr (10:00 bis 14:00 Uhr in den Thüringer Ferien. Nicht an Feiertagen.) 	täglich: 10:00 bis 22:00 Uhr
Pool	Sonntag bis Donnerstag: 10:00 bis 17:00 Uhr (nicht in den Thüringer Ferien) 	Sonntag bis Donnerstag: 10:00 bis 17:00 Uhr (10:00 bis 14:00 Uhr in den Thüringer Ferien. Nicht an Feiertagen.) 	täglich: 7:00 bis 22:00 Uhr
Beauty	täglich: 08:00 bis 18:00 Uhr 	täglich: 08:00 bis 18:00 Uhr 	täglich: 08:00 bis 18:00 Uhr
Vorteil	monatliche Kündigung 	Preisvorteil zur Monatskarte 	Preisvorteil zur Monatskarte keine zeitliche Begrenzung und viele Extras
Extras	 	 • 10 % Rabatt auf Beautybehandlungen • kostenfreie Geräteeinweisung in der Sports Base 	 • 15 % Rabatt auf Beautybehandlungen • 15 % Rabatt auf Artikelverkauf • Geräteeinweisung, Trainingsplan & Fitness-Check • Teilnahme an Fitnesskursen nach Anmeldung • kostenfreie Spa-Tasche pro Aufenthalt mit einem Bademantel und zwei Badetüchern zum Ausleihen • zwei Gutscheine für die Wassersportschule zu je 60 Min. (in der Saison) • € 100,00 Rabatt auf Verlängerung im Folgejahr • € 100,00 Rabatt auf Partnerkarte • kostenfreie Parkkarte
	€ 165,00 pro Person	€ 1.050,00 pro Person	€ 1.800,00 pro Person



SPORTS BASE

Bio-Seehotel Zeulenroda

UNSERE SPORTS BASE

ist die perfekte Anlaufstelle für alle Fitnessbegeisterten Gäste. Großzügig und modern finden Sie ein voll ausgestattetes Sportareal mit den neuesten Geräten der Firma TechnoGym.

TIPP

Für alle, die flexibel trainieren möchten, steht unser digitaler VAHA-Fitnessspiegel (gegen Gebühr) bereit.

Wählen Sie aus abwechslungsreichen Programmen – von Yoga und Rückentraining bis zum intensiven Bootcamp.

Unser Team berät Sie gern persönlich vor Ort oder telefonisch unter 036628 98-5000.



Cardio- & Freihantelbereich

Im Cardibereich erwarten Sie moderne Geräte wie Laufbänder, Stepper, Ergometer und die Skill Mill. Ideal für effektives Ausdauertraining sowie zum Auf- und Abwärmen vor oder nach dem Workout.

Im Freihantelbereich steht Ihnen eine große Auswahl an Kurz- und Langhanteln bis 30 kg zur Verfügung. Das hochwertige Rack mit Plattform ermöglicht Übungen wie Kniebeugen, Schulterdrücken, Klimmzüge und vieles mehr – perfekt für gezieltes Krafttraining in jeder Trainingsphase.



Gerätepark & Kinesis One

Unser Gerätepark bietet optimale Voraussetzungen für ein vielseitiges und effektives Ganzkörpertraining. Egal ob Sie Ihre Ausdauer, Kraft oder Beweglichkeit verbessern möchten – bei uns steht Ihnen eine breite Auswahl an hochwertigen Geräten zur Verfügung. Dazu zählen unter anderem Beinpresse, Beinbeuger, Beinstrecker, Rückenstrecker, Brustpresse, Latzug, Rudergerät und Kabelzugturm.

Unser Highlight: das Trainingssystem Kinesis One. Mit dem innovativen Gerät trainieren Sie über 500 natürliche Bewegungsabläufe – für mehr Kraft, Stabilität und Beweglichkeit.



Bitte melden
Sie sich für unsere
Yoga- und Sportkurse an
unserer Spa-Rezeption
an: 036628 98-5000

Yoga

FÜR HOTEL- UND TAGESGÄSTE

Abschalten, durchatmen, neue Energie tanken: Unser Yoga-Angebot im Bio-Seehotel bietet genau das Richtige für alle, die Körper und Geist etwas Gutes tun möchten. Unsere qualifizierten Yoga-Trainer führen Sie mit praktischen Übungen und entspannter Atmosphäre Schritt für Schritt zu mehr Beweglichkeit, Gelassenheit und Wohlbefinden.

PREISE

€ 15,00 € pro Einheit (60 Minuten),
oder € 139,00 pro 10er-Karte



Termine für unsere Yogakurse
finden Sie auf unserer Homepage.
Scannen Sie dazu den QR-Code.

Sportkurse

FÜR HAUSGÄSTE

Regelmäßiges Muskeltraining stärkt nicht nur den Körper, sondern auch das Immunsystem – es verbessert die Leistungsfähigkeit, hebt die Stimmung und steigert das allgemeine Wohlbefinden. In unserem Kursraum der Sports Base erwartet Sie ein vielseitiges Programm: von Cardio über Krafttraining bis hin zu gezielten Dehnübungen – für jedes Fitnesslevel und jede Zielsetzung.

**Für unsere Hausgäste sind
alle Sportkurse kostenfrei.**



Termine für unsere Sportkurse
finden Sie auf unserer Homepage.
Scannen Sie dazu den QR-Code.





Herzenswünsche erfüllen



MIT EINEM GUTSCHEIN VOM BIO-SEEHOTEL

Mit einem Gutschein aus dem Bio-Seehotel verschenken Sie einzigartige Momente, sei es für Übernachtungen im Wohlfühlambiente, entspannende Wellnessbehandlungen im Beautybereich, actionreichen Kletterspaß im Hochseilgarten oder genussvolle Lunchbuffets in unserem Panorama Restaurant.



Bleiben Sie informiert



MIT UNSEREM NEWSLETTER

Erhalten Sie zukünftig auf direktem Wege Informationen zu Neuigkeiten, Angeboten, Arrangements sowie Veranstaltungen des Bio-Seehotels. Wie? Melden Sie sich für unseren Newsletter direkt auf unserer Internetseite unter **www.bio-seehotel-zeulenroda.de** an.

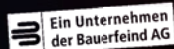
Impressum

Herausgeber: Bio-Seehotel Zeulenroda GmbH & Co. KG
Bauerfeindallee 1, 07937 Zeulenroda-Triebes
Telefon: +49 36628 98-0
E-Mail: info@bio-seehotel-zeulenroda.de
www.bio-seehotel-zeulenroda.de

Für Buchungen von Wellness- oder Beautyangeboten:
Telefon: +49 36628 98-5001
E-Mail: beauty@bio-seehotel-zeulenroda.de
www.panorama-spa.de

Für Reservierungen der Bowlingbahn, Anfragen zu unseren Day Spa-Angeboten oder Mitgliedschaften:
Telefon: +49 36628 98-5000
E-Mail: info@panorama-spa.de
www.panorama-spa.de

Satz: Bio-Seehotel Zeulenroda
Druck: TISCHENDORF :: DIE MEDIENPARTNER
Bilder: Bio-Seehotel Zeulenroda GmbH & Co. KG, Kenny Pool, Peter Eichler, Marcus Daßler, Stephan Roßner, Pharmos Natur, AdobeStock, Unsplash



Ein Unternehmen
der Bauerfeind AG



BIO SEEHOTEL
ZEULENRODA



PANORAMA SPA
ZEULENRODA



BIO SEEHOTEL
CHALETS



SPORTS BASE
Bio-Seehotel Zeulenroda

